

何よりも
換気とマスクを
しっかりと



新型コロナウイルスの感染は、接触感染よりもエアロゾル（ウイルスを含んで空気中に数時間漂うことができる粒子）による感染（空気感染）が主体であることがわかっています。手洗い・消毒に加え、換気と HEPA フィルター付きの空気清浄機などを活用し、感染がわかっている人のケアをする時は N95 マスクを正しく用いることが重要とされています。

<参考>

日本医事新報【識者の眼】
「空気感染主体のコロナ対策への転換を」

NPO 法人 Reconnect
新型コロナ情報チャンネル

